

ΔΕΥΤΕΡΑ  
MONDAY

ΤΡΙΤΗ  
TUESDAY

ΤΕΤΑΡΤΗ  
WEDNESDAY

ΠΕΜΠΤΗ  
THURSDAY

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
FRIDAY

ΣΑΒΒΑΤΟ  
SATURDAY

ΚΥΡΙΑΚΗ  
SUNDAY

07:00 - 07:45  
SILENT MEDITATION  
& KIRTAN  
(LIVE)

07:00 - 07:45  
SILENT MEDITATION  
& KIRTAN  
(LIVE)

07:00 - 07:45  
SILENT MEDITATION  
& KIRTAN  
(LIVE)

07:00 - 07:45  
SILENT MEDITATION  
& KIRTAN  
(LIVE)

07:00 - 07:45  
SILENT MEDITATION  
& KIRTAN  
(LIVE)

07:00 - 20:30  
TEACHER TRAINING COURSES &  
CONTINUING EDUCATION PROVIDER  
WORKSHOPS, SEMINARS &  
RETREATS, MOVIE NIGHTS  
KIRTAN EVENTS  
(LIVE & ONLINE)



08:00- 08:30  
PRANAYAMA  
(LIVE)



08:00- 08:30  
PRANAYAMA  
(LIVE)



08:00- 08:30  
PRANAYAMA  
(LIVE)



08:00- 08:30  
PRANAYAMA  
(LIVE)



08:00- 08:30  
PRANAYAMA  
(LIVE)



MEMO/ ΥΠΟΜΝΗΜΑ:



ΕΝΤΑΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ /  
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ / LEVEL



ΗΛΙΟΣ / ΗΑ, SHIVA WARMING  
ΔΥΝΑΜΗ, ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ,  
ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ, ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ



ΣΕΛΗΝΗ / ΤΗΑ, SHAKTI  
COOLING, ΓΕΙΩΣΗ,  
ΑΝΟΙΓΜΑ, ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ,  
ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ, ΡΟΗ



FUSION  
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΜΟΣ &  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ  
EXPERIMENTING CREATIVITY

INFO / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Charilaou Trikoupi 4,



454 44, Ioannina, Greece



+30 6947265746



yogafusionshala@gmail.com



facebook.com/yogafusiongr

yoga\_fusion\_shala



08:30 - 10:00  
ASHTANGA MYSORE  
(LIVE & ONLINE)



08:30 - 10:00  
ASHTANGA MYSORE  
(LIVE & ONLINE)



08:30 - 10:00  
ASHTANGA MYSORE  
(LIVE & ONLINE)



08:30 - 10:00  
ASHTANGA MYSORE  
(LIVE & ONLINE)



08:30 - 10:00  
ASHTANGA MYSORE  
(LIVE & ONLINE)



19:00 - 20:30  
ASHTANGA  
PRIMARY SERIES  
LED CLASS  
(LIVE & ONLINE)



19:00 - 20:30  
YIN YOGA  
(LIVE & ONLINE)



19:00 - 20:30  
SIVANANDA  
(LIVE & ONLINE)



19:00 - 20:30  
TECHNIQUE & ALIGNMENT  
BACKBENDS, INVERSIONS  
HANDSTANDS & ARM  
BALANCES  
(LIVE & ONLINE)



19:00 - 20:30  
SHIVA SHAKTI  
VINYASA  
(LIVE & ONLINE)